大盛镇专职消防队招聘消防员初试评分表

附件2

姓名： 初试成绩：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体格测试 | 身高： cm 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：162cm以上；162cm以下淘汰 |
| 体重： kg是否达标：是□，否 □ | 标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10% |
| 左侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 右侧裸眼视力 是否达标：是□，否 □ | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.6 |
| 体能测试 | 项目名称 | 得 分 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） |  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1、测试办法：按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。2、以完成次数计算成绩：得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高15分。 |
| 10米×4往返跑（秒） |  | 14″0 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 | 12″5 | 12″3 | 11″9 | 10″3 |
| 1、测试办法:在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。2、以完成时间计算成绩：得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 |
| 1000米跑（分、秒） |  | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1、测试办法：在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。2、以完成时间计算成绩：得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 |
| 加分 | 得分： 。除消防军人外退役军人加5分，退役消防军人加10分，有机动车维修技术人员加5分。 |